

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ
На 13.07.23

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Рассольник ленинградский со сметаной	205	7,36 руб. 81,05
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	2,7 руб. 79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб 12,59		256,32
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134,93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	265,84
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	52,49
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	81,05
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	151,08
Каша рисовая вязкая	130	119,85
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин	100	37,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сладсена	150/30	343,5
Чай полусладкий с пряником	200/28	120,95
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 726,76
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108,8
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	204,34
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	41,99
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	65,23
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	75,56
Каша рисовая вязкая	110	101,41
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин	100	37,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сладсена	100/30	242,93
Чай полусладкий с пряником	150/28	115,58
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 365,01